Seniorenwegweiser

im Landkreis Dillingen a.d.Donau

Quelle: Pixabay

Ein Ratgeber rund ums Älterwerden

Informationen

Unterstützungsangebote

Freizeit, Bildung

Herausgegeben von:

Landratsamt Dillingen a.d.Donau
89407 Dillingen a.d.Donau, Große Allee 24
Verantwortliche: Anna Hoffmann
E-Mail: seniorenberatung@landratsamt.dillingen.de

Über diesen QR-Code erhalten Sie die aktuelle Fassung der Seniorenbroschüre:
oder unter:
https://www.landkreis-dillingen.de/gesundheit-soziales/informationen-fuer-senioren

Inhalt

Vorwort des Landrates 3

Beratungsangebote des Landkreises Dillingen a.d.Donau 4

Beratungsangebote des Landratsamtes Dillingen a.d.Donau 5

Individuelle Pflege- und Sozialberatung 7

Beratung bei Hör- oder Sehbeeinträchtigung 10

Beratung in besonderen Lebenslagen 11

Ambulante Entlastungs- und Unterstützungsangebote bei Hilfs- und Pflegebedürftigkeit 13

Nachbarschaftshilfen und Seniorengemeinschaften 14

Hausnotruf 19

Essen auf Rädern 20

Alltags- und Haushaltshilfen 21

Ambulante Pflegedienste 23

Hilfe und Unterstützung bei Demenz 26

Tagespflegeangebote des Landkreises Dillingen a.d.Donau 27

Wohnen im Alter 28

Alten- und Pflegeeinrichtungen 29

Ambulant betreute Wohngemeinschaften 34

Betreute Seniorenwohnanlagen 35

Hilfen nach besonderem Bedarf und Hilfsmittel 37

Hilfen bei finanziellen Schwierigkeiten 37

Selbsthilfegruppen/Gesprächsgruppen 38

Fahrdienst für Senioren 39

Sanitätshäuser 43

Bildungs- und Freizeitangebote für Senioren 44

Wichtige Telefonnummern 47

Vorwort des Landrates

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

das Älterwerden bringt viele Veränderungen mit sich – im Alltag, in der Familie, in der Gesundheit und oft auch im sozialen Umfeld.

Gleichzeitig eröffnet diese Lebensphase neue Freiheiten, Möglichkeiten und Perspektiven. Damit Sie sich in Ihrer Lebenswelt gut zurechtfinden und die vielfältigen Angebote in unserem Landkreis bestmöglich nutzen können, haben wir diesen Seniorenratgeber für Sie zusammengestellt.

Er soll Ihnen eine praktische Orientierungshilfe sein: Ob es um Fragen der Gesundheit, Pflege, Freizeitgestaltung oder rechtliche Angelegenheiten geht – der Ratgeber bietet Ihnen einen kompakten Überblick über wichtige Ansprechpartner, Beratungsstellen und Unterstützungsangebote vor Ort.

Als Landrat ist es mir ein besonderes Anliegen, die Lebensqualität älterer Menschen zu erhalten und zu fördern. Ihre Lebenserfahrung, Ihr Engagement und Ihre Stimme sind unverzichtbare Bestandteile unserer Gemeinschaft. Deshalb wollen wir Sie nicht nur unterstützen, sondern auch ermutigen, sich aktiv einzubringen – sei es im Ehrenamt, in der Nachbarschaft oder in einem der vielen Vereine und Initiativen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und hoffe, dass sie viele hilfreiche Impulse und Informationen mitnehmen können.

Bleiben Sie gesund, aktiv und zuversichtlich!

Mit herzlichen Grüßen

Landrat
Markus Müller

Beratungsangebote des Landkreises Dillingen a.d.Donau

In der Lebensphase, die oft mit Veränderungen und Herausforderungen einhergeht, möchten wir Ihnen zur Seite stehen. Der Landkreis Dillingen a.d.Donau bietet Ihnen zahlreiche vertrauensvolle Anlaufstellen, bei welchen Sie Unterstützung, Informationen und Orientierung finden.

Ganz gleich ob Sie Fragen zur Wohnraumsituation, Pflegegrad, Schwerbehindertenausweis oder zu sonstigen Hilfen wie Sucht- oder Schuldnerberatung haben. Hier finden Sie den richtigen Ansprechpartner.

Ebenfalls finden sie hier Beratungsangebote zu besonderen Erkrankungen oder Einschränkungen wie Demenz oder Sehbehinderung.

Beratungsangebote des Landratsamtes Dillingen a.d.Donau

Große Allee 47, 89407 Dillingen a.d.Donau

Grundsicherung im Alter (Zuständigkeit nach Alphabet)

A- G, P Frau Nusser Tel.: 09071 51 196
E-Mail: Selina.Nusser@landratsamt.dillingen.de

H, L, M Frau Malisi Tel.: 09071 51 192
E-Mail: Jutta.Malisi@landratsamt.dillingen.de

I-K, N, O, Q, R, Z Frau Wunderle Tel.: 09071 51 191
E-Mail: Karoline.Wunderle@landratsamt.dillingen.de

S-Y Herr Dakaj Tel.: 09071 51 313
E-Mail: Urim.Dakaj@landratsamt.dillingen.de

Wohngeld (Zuständigkeit nach Alphabet)

A-G Frau Koch Tel.: 09071 51 218
E-Mail: Annalena.Koch@landratsamt.dillingen.de

H-L Frau Müller Tel.: 09071 51 254
E-Mail: Vera.Müller@landratsamt.dillingen.de

M-R Frau Wirth Tel.: 09071 51 255
E-Mail: Yvonne.Wirth@landratsamt.dillingen.de

S-U Frau Schuster Tel.: 09071 51 257
E-Mail: Karin.Schuster@landratsamt.dillingen.de

V-Z Frau Becherer Tel.: 09071 51 256
E-Mail: Corinna.Becherer@landratsamt.dillingen.de

Beantragung und Übernahme von Bestattungskosten

Frau Stempfle Tel.: 09071 51 197
E-Mail: Renate.Stempfle@landratsamt.dillingen.de

Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen, Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA) für den Landkreis Dillingen a.d.Donau

Frau Altmann Tel.: 09071 51 194
Frau Höchstötter Tel.: 09071 51 198
Frau Seidel Tel.: 09071 51 308

E-Mail: fqa-22@landratsamt.dillingen.de

Betreuungsstelle des Landkreises Dillingen a.d.Donau, Große Allee 49

A-Ha Herr Schmid Tel.: 09071 51 258
E-Mail: Thomas.Schmid@landratsamt.dillingen.de

He-Lo Frau Hitzler Tel.: 09071 51 4820
E-Mail: Doris.Hitzler@landratsamt.dillingen.de

Le-R Herr Seidl Tel.: 09071 51 260
E-Mail: Werner.Seidl@landratsamt.dillingen.de

S-Z Frau Feil Tel.: 09071 51 305
E-Mail: Sophia.Feil@landratsamt.dillingen.de

Seniorenberatung

Anna Hoffmann Tel.: 0173 20 50 751
E-Mail: seniorenberatung@landratsamt.dillingen.de

Individuelle Pflege- und Sozialberatung

Pflegestützpunkt
Landkreis Dillingen a.d.Donau
Pflegeberatung
und -koordination

Umfassende Beratung zu den Leistungen der Pflegeversicherung:

- Pflegebedürftigkeit und Pflegegrade
- Bestehende regionale Anbieter der Pflege
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen
- Entlastungsmöglichkeiten für die Pflege zuhause
- Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Hilfsmittelberatung
- Vereinbarkeit von Pflege und Beruf und vieles mehr …

Kontakt

Friedrich-von-Teck-Str. 9, 89420 Höchstädt
Tel.: 09074 79 599 60
E-Mail: pflegestuetzpunkt@landratsamt.dillingen.de

Bezirk Schwaben

Persönliche und diskrete Beratung zu folgenden Themen:

- Sozialhilfebedarf
- Hilfe zur Pflege
- Eingliederungshilfe
- Monatliche Beratungstermine im Landratsamt Dillingen a.d.Donau nach Terminvereinbarung möglich.

Kontakt

Tel.: 0821 3101 0
E-Mail: info@bezirk-schwaben.de
Herzogin-Anna-Straße 54, 89420 Höchstädt

„Eine für alle"

EUTB®
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Mögliche Beratungsthemen

- Leistungsträger für schwerbehinderte Menschen
- Schule, Ausbildung, Studium, Beruf
- Persönliches Budget
- Medizinische und berufliche Rehabilitation
- Umgang mit Behörden, Antragstellung
- Schwerbehindertenausweis
- Nachteilsausgleiche
- Leistungen der Eingliederungshilfe
- Häusliches Leben, Freizeit und Mobilität
- Umgang mit eigener Behinderung
- Beratung in Krisen
- Selbsthilfeangebote und andere Beratungsstellen

Kontakt

Lammstr. 6, 89407 Dillingen a.d.Donau
Tel.: 09071 729 3368
E-Mail: dillingen.eutb@pro-retina.de

SOZIALVERBAND VdK BAYERN

Beratung und Vertretung der Mitglieder zu:

- Gesetzliche Renten-, Unfall-, Kranken- und Pflegeversicherung
- Arbeitsförderung, Grundsicherung und Sozialhilfe
- Soziales Entschädigungsrecht und Schwerbehindertenrecht

Kontakt:

Herzog-Georg-Str. 16, 89415 Lauingen a.d.Donau
Tel.: 09072 92 25 49 0
E-Mail: kv-dillingen@vdk.de

Caritasverband für den Landkreis Dillingen/Donau e.V.
Gemeinsam stark an Ihrer Seite!

➲ Allgemeine Sozialberatung der Caritas

Kontakt
Am Reitweg 2, 89407 Dillingen a.d.Donau
Tel.: 09071 70579 0
E-Mail: asb@caritas-dillingen.de

AWO Bezirksverband Schwaben e.V.

➲ allgemeine soziale Beratungen

Kontakt
AWO Sozialstation Wertingen
Am Marienfeld 1, 86637 Wertingen
Tel.: 08272 5365

Pflegeberatung der Krankenkassen

AOK

Kontakt
Frau Margit Hartmann
Jahnstraße 6, 89312 Günzburg
Tel.: 08221 94 305
E-Mail: margit.hartmann@by.aok.de

IKK classic

Kontakt
IKK classic
Tel.: 09071 705 88 0

SVLFG

Kontakt
SVLFG
Tel.: 0561 785 2033

compass private pflegeberatung

Kontakt
Compass private
Pflegeberatung GmbH
Gustav-Heinemann-Ufer 74c
50968 Köln
Tel.: 0800 101 88 00

Beratung bei Hör- oder Sehbeeinträchtigung

Blickpunkt Auge
Rat und Hilfe bei Sehverlust
Ein Angebot des Deutschen Blinden- und Sehbehinderten-verbandes e.V. (DBSV)

- Beratung persönlich, telefonisch/ online über diese Website zu vielen Fragen rund ums Sehen.
- Offene Beratung im Spitalforum Höchstädt, jeden dritten Mittwoch im Monat (ohne Anmeldung)

Kontakt

Werner Bayer
Professor-Pfeifer-Straße 24, 89420 Höchstädt
Tel.: 0151 521 788 34
E-Mail: Werner.Bayer@bbsb.org
Begegnungsnachmittag: jeden dritten Mittwoch im Monat im Landgasthof Sonne Gundelfingen-Echenbrunn. Ab 14:00 Uhr, ohne Anmeldung.

Regens Wagner

Regens Wagner
in Augsburg

- Beratungsstelle für Hörgeschädigte und Angehörige

Kontakt:

Uta Baer
Tel.: 0821 45 52 50 35
E-Mail: beratung-hoerschaedigung-schwaben@regens-wagner.de

Blindenverein Augsburg und Schwaben e.V.

- Beratung zu Sehproblemen am Telefon oder beim Hausbesuch.
- Veranstaltungen, um mit anderen Betroffenen in Kontakt zu kommen.

Kostenlose und individuelle Beratung jeden 2. Freitag im Monat im Landratsamt Dillingen

Große Allee 24, Zimmer 233, von 11 bis 12:30 Uhr

Kontakt

Alfred Schwegler
Bernhard-Monath-Str. 21, 86405 Meitingen
Tel.: 08271 42 90 57
E-Mail: kontakt@blindenverein-augsburg.de

Beratung in besonderen Lebenslagen

Caritasverband für den Landkreis Dillingen/Donau e.V.
Gemeinsam stark an Ihrer Seite!

Schuldnerberatung der Caritas

Wer kämpft, kann verlieren.
Wer nicht kämpft hat schon verloren

Kontakt

Tel.: 09071 705 79 24
E-Mail: schuldnerberatung@caritas-dillingen.de

Caritasverband für den Landkreis Dillingen/Donau e.V.
Gemeinsam stark an Ihrer Seite!

Suchtberatung und -behandlung für Erwachsene und Jugendliche

- Persönliche/telefonische Beratung zu Suchtmitteln
- Gruppenangebote
- Ambulante Nachsorge nach stationärer Reha
- Beratung von Angehörigen
- Beratung erfolgt immer kostenfrei und vertraulich

Kontakt

Tel. 09071 71 136
E-Mail: suchtfachambulanz.dillingen@caritas-augsburg.de

Außensprechtage in Wertingen

Dienstags: 10:00 – 12:00 Uhr und
13:00 – 16:00 Uhr
Josef-Frank-Straße 3, 86637 Wertingen
Tel.: 09071 71 136

Caritasverband
für den Landkreis
Dillingen/Donau e.V.
Gemeinsam stark
an Ihrer Seite!

Sozialpsychiatrischer Dienst

- Anlaufstelle für Menschen mit seelischen Belastungen und Erkrankungen, sowie deren Angehörigen
- Einzelberatungen
- Informationsveranstaltungen, Kurse
- Aufsuchende und begleitende Hilfen bei Bedarf

Kontakt

Tel.: 09071 705 79 -23
E-Mail: spdi@caritas-dillingen.de

Caritasverband
für den Landkreis
Dillingen/Donau e.V.
Gemeinsam stark
an Ihrer Seite!

Betreuungsverein

- Rechtliche Betreuung
- Beratung und Unterstützung von ehrenamtlichen Betreuern
- Unterstützung bei Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen
- Öffentlichkeitsarbeit und Sensibilisierung
- Zusammenarbeit mit anderen Institutionen

Kontakt

Tel.: 09071 705 79 22
E-Mail: Betreuungsverein@caritas-dillingen.de

Hospizdienst
Wir schenken
Ihnen unsere Zeit!

- Beratung zur palliativen Pflege
- Entlastung Angehöriger
- Lebenscafé
- Spaziergänge für Trauernde
- Näheres auf Seite 38

Kontakt

Tel.: 09071 705 79 14
E-Mail: hospiz@caritas-dillingen.de

Ambulante Entlastungs- und Unterstützungsangebote bei Hilfs- und Pflegebedürftigkeit

Unser Landkreis bietet zahlreiche Unterstützungsmöglichkeiten damit Sie länger Zuhause wohnen bleiben können und trotzdem bestens versorgt werden. Ob Sie einen Anbieter für Essen auf Rädern, Notrufknopf oder auch die Telefonnummer der Nachbarschaftshilfe oder Seniorengemeinschaften Ihrer Gemeinde suchen, auf den folgenden Seiten werden Sie fündig.
Für den Fall, dass der Unterstützungs- und Pflegebedarf größer wird, stehen Ihnen und Ihren Angehörigen unterschiedliche Pflegedienste zur Verfügung, die zu einem großen Teil von der Pflegekasse übernommen werden.
Nutzen Sie die Angebote unseres Landkreises und gestalten Sie Ihren Alltag nach Ihren Wünschen.

Nachbarschaftshilfen und Seniorengemeinschaften

Die Nachbarschaftshilfen und Seniorengemeinschaften unseres Landkreises bieten zahlreiche Entlastungs-, Betreuungs- und Freizeitangebote für Senioren an. Informieren Sie sich!

- Fahrten zum Arzt (bis 25 km)
- Fahrten zum Einkaufen
- Erledigung von Einkäufen für Sie

Kontakt
Tel.: 0173 491 8889

BÜRGERSERVICE
Bachtal
miteinander und füreinander

- Lösungen rund um alle Anliegen der Alltagsbewältigung
- Vermittlung von Begleitdiensten zum Arzt, zur Apotheke und zu Behörden als Hilfe zur Mobilität
- Einkaufsservice als Unterstützung der Selbstständigkeit
- Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen, z. B. Fenster putzen

Kontakt
Andrea Zink-Edelmann
Ringstr. 35, 89428 Syrgenstein
Tel.: 0160 9092 4985
E-Mail: buergerservice@syrgenstein.de

G Hilfe
Nachbarschaftshilfe
Gundelfingen

- Besuchsdienst
- Einkaufsdienst
- Fahrdienste zu örtlichen Ärzten, Physiotherapeuten etc.
- Begleitung zu Veranstaltungen und Gottesdiensten

Kontakt
Gabriele Suckut und Renate Kumpf
Tel.: 0151 11 07 82 88
E-Mail: ghilfe@gundelfingen-donau.de

Bürger helfen Bürgern
Kesseltaler Bürgerservice
KeBs

- Fahrten zum Einkaufen, Arzt, Besuche in Krankenhäusern und Seniorenheimen in der näheren Umgebung

Kontakt
Luise Schmid: 09084 241
Für Fahrtanfragen:
Oberes Kesseltal: 0160 972 45 024
Unteres Kesseltal: 0160 972 45 022

caritas

Nachbarschafts-hilfe „Zeit teilen"
In Dillingen, Donaualtheim, Schretzheim, Hausen

- Besuchsdienste
- Begleitung beim Spazieren gehen, Arzt, Friedhof, Kirche
- Unterstützung beim Ausfüllen bei Formularen
- Fahrdienste in sehr begrenztem Umfang
- In begrenztem Umfang Entlastung von Angehörigen

Kontakt
Michaela Güttinger
Am Reitweg 2, 89407 Dillingen a.d.Donau
Tel.: 0157 7945 9985

Nachbarschaftshilfe in der Pfarreiengemeinschaft Kicklingen

Kontakt
Erna Mayer
Tel.: 09074 2233
mapaki.mayr@t-online.de

AWO Bezirksverband Schwaben e.V.

- Hilfedienste für Senior*innen (Fahrdienste, Einkaufen, Haushalts- und Gartenarbeiten, Begleitung bei Arztbesuchen, …)

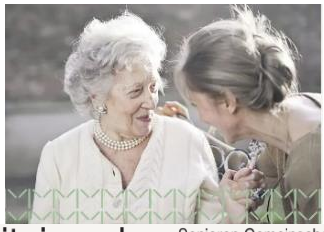
Kontakt
AWO Sozialstation Wertingen
Am Marienfeld 1, 86637 Wertingen
Tel.: 08272 5365

Bürgerservice Egautal

von Mensch zu Mensch

- Vermittlung von: Einkaufs-, Haushalts-, Mobilitätshilfe, Gartenpflege, Betreuungshilfe und Besuchsdienste
- Beratung bei allen Alltagsbelangen
- Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen
- Kontaktaufnahme mit Ämtern, Behörden, Organisationen

Kontakt
Claudia Baumann
Tel.: 09076 95 09 23
E-Mail: buergerservice@vg-wittislingen.de



miteinander füreinander
Senioren-Gemeinschaft Dillingen – Lauingen e.V.
Haunsheim – Höchstädt

- Besuchs- und Betreuungsdienste
- Fahr- und Begleitdienste
- Hilfeleistung in Haus und Garten
- Haushaltsnahe Dienstleistungen über die Pflegeversicherung
- Veranstaltungen und Unternehmungen im geselligen, kulturellen oder sportlichen Bereich

Aktiv in den Städten Dillingen, Lauingen, Gemeinde Haunsheim und Stadt Höchstädt (mit Stadtteilen)

Kontakt
Christa Faul
Bischof-Hartmann-Ring 1
89407 Dillingen a.d.Donau
Tel.: 09071 7286 000
E-Mail: info@mfsenioren.de

Malteser
...weil Nähe zählt.

- Besuchsdienste Zuhause oder im Altenheim
- Betreuungsdienst

Kontakt:
Sandra Buntz
Tel.: 09071 1274
E-Mail: sandra.buntz@malteser.org

SOZIALE STADT - QUARTIERSBÜRO LAUINGEN

- Vernetzungsarbeit
- Ansprechpartner
- Vermittlungstätigkeit

Kontakt
Quartiersbüro
Geiselinastraße 12, 89415 Lauingen
Tel.: 09072 992 036
E-Mail: info@soziale-stadt-lauingen.de

VG Höchstädt

Nachbarschaftshilfe

- Einkaufshilfe
- Fahrt- und Begleitdienste
- Gelegentliche kleinere Hilfsdienste im Haushalt und Garten

Kontakt
Tina Seiler
Tel.: 09074 44 44
E-Mail: nachbarschaftshilfe@hoechstaedt.de

BÜRGERSERVICE
HOLZHEIM
GEMEINSAM FÜREINANDER

Geselligkeit
Nachbar-schaftshilfe
Ansprech-partner

- Begleitung beim Einkaufen
- Helfen bei kleineren Hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Erklären Ihren PC und Handy
- Hausbesuche
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Geselligkeit (Ausflüge, Traditionen pflegen, etc.)

Kontakt
Martina Gerstmeier
Tel.: 0160 95 73 03 86
E-Mail: seniorenbeauftragte@holzheim.de

SGW SeniorenGemeinschaft
WERTINGEN - BUTTENWIESEN

- Unterstützung im eigenen Zuhause
- Begleitender Fahrservice
- Handwerkliche Hilfsdienste in Haus und Garten
- Begleitung in schwierigen Lebensphasen
- Angebote zur Unterstützung im Alltag (AUA) Abrechnung über Pflegekasse möglich
- Veranstatltungen mit Vorträgen und aktuellen Themen
- Weiterbildungsangebote für Mitglieder

Kontakt in Wertingen

Christine Steimer, und Verena Rehm
Tel.: 08272 64 37 074
E-Mail: info@seniorengemeinschaft-wertingen.de

Hausnotruf

Ein Hausnotruf ist ein Sicherheitssystem, das für Menschen mit Hilfe- und Pflegebedarf zur Verfügung steht. Durch einen Knopfdruck können die hilfsbedürftigen Menschen einen Notruf absetzen. Wer in dem Fall informiert wird, kann bei der Installation vorher festgelegt werden. Zum Teil lässt sich der Hausnotruf durch die Pflegeversicherung finanzieren.

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Kontakt
Badgasse 7,
86637 Wertingen
Tel.: 08272 60910 0
E-Mail: info@asb-wertingen.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Kontakt
Markus Weber
Otto-Brenner-Str. 3
89407 Dillingen a.d.Donau
Tel.: 09071 79 30 54
E-Mail: hausnotruf@kvdillingen.brk.de

JOHANNITER

Kontakt
Holzweg 35, 86154 Augsburg
Tel.: 0821 25924 0

Malteser …weil Nähe zählt.

Kontakt
Angela Klemm
Tel.: 0821 25 85 049
E-Mail: hausnotruf.augsburg@malteser.org

Haus der Senioren der Spitalstiftung Gundelfingen

Auch in türkischer Sprache

Kontakt
Sitzenbergerstraße 4
89423 Gundelfingen
Tel.: 09073 998 226 oder 998
E-Mail: info@HausDerSenioren.de

Essen auf Rädern

Essen auf Rädern ist ein Lieferservice, der warme oder auch tiefgekühlte Mahlzeiten nach Bedarf liefert. Es steht immer eine Menüauswahl zur Verfügung. Auch auf die Einhaltung einer besonderen Diät wird geachtet.

AWO Bezirksverband Schwaben e.V.

Kontakt
AWO Sozialstation Wertingen
Am Marienfeld 1, 86637 Wertingen
Tel.: 08272 5365

Bayerisches Rotes Kreuz

Kontakt
Martina Meier, Claudia Scherer
Otto-Brenner-Str. 3,
89407 Dillingen a.d.Donau
Tel.: 09071 79 30 59
E-Mail: mahlzeitendienst.dlg@brk.de

Malteser ...weil Nähe zählt.

Kontakt
Stefanie Remmele
Tel.: 09071 1274
E-Mail: info.dillingen@malteser.org

Haus der Senioren der Spitalstiftung Gundelfingen

Auch Catering für Feste und Events

Kontakt
Schulstr. 2
89423 Gundelfingen a.d.Donau
Tel.: 09073 998 116
oder 09073 9980
E-Mail: info@HausDerSenioren.de

Alltags- und Haushaltshilfen

Agenturen für Alltags- und Haushaltshilfen sind Dienstleister, die Unterstützung im Alltag über qualifizierte Helfer für Haushalt, Begleitung, Betreuung anbieten. Die Leistungen lassen sich, zum großen Teil, über die Leistungen der Pflegekasse finanzieren.

Agentur für Haushaltshilfe

- Betreuung im Alltag
- Entlastung durch qualifizierte Helfer
- Hilfe im Haushalt
- Beratungsbesuche nach §37a SGB XI

Kontakt:
Frau Naif
Tel.: 09071 58 28 450
E-Mail: Kreis-Dillingen@agfh.de

Alltagsbegleiter Dillingen GmbH

- Unterstützung im Haushalt
- Entlastung für Pflegende Angehörige
- Betreuungsangebote
- Soziale Beratung

Kontakt:
Claudia Fichtner
Fischerstr. 5, 89420 Höchstädt
Tel.: 09074 42 89 765
Mobil: 0170 317 317 5
E-Mail: info@alltagsbegleiter-dillingen.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

- Alltagsbegleitung
- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Beratungsbesuche nach §37a SGB XI

Kontakt:
Katharina Mair
Badgasse 7, 86637 Wertingen
Tel.: 08272 609 10 0
E-Mail: info@asb-wertingen.de

Station Mensch
Wir pflegen Qualität

- Betreuung Zuhause
- Aktivierende Hauswirtschaft
- Demenzbetreuung

Kontakt:
Regens-Wagner-Str. 2, 89407 Dillingen
Tel.: 09071 722 80
E-Mail: betreuung@stationmensch.de

Sozialagentur KONKRET
Kompetenzzentrum für Pflege, Assistenz und Sozialarbeit in der Alten-, Behinderten- und Jugendhilfe

- Haushaltshilfe und Alltagsbegleitung
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Betreuung/Verhinderungspflege
- Reiseassistenz
- Beratungsbesuche nach § 37a SGB XI

Kontakt:
Sandra Stefanowski Tel.: 0177 339 19 29 oder
Sarah Brunmayr Tel.: 0177 792 78 35
E-Mail: info@sozialagentur-konkret.de

HWF Hauswirtschaftlicher Fachservice Dillingen/Wertingen

- Vermittlung von Hauswirtschafterinnen für
- Hilfe im Haushalt
- Betreuungsangebote

Kontakt:
Jutta Wemmer
Tel.: 08296 96 96 318
E-Mail: hwf@wemmer.info

Ambulante Pflegedienste

Durch ambulante Pflegedienste erhalten Sie Unterstützung bei der häuslichen Pflege. Die Leistungen eines Pflegedienstes ist individuell und muss immer einzeln besprochen werden.
Zum grundsätzlichen Angebot eines Pflegedienstes gehört:

- **Beratung der pflegebedürftigen Person und der Familie**
- **Grundpflege (Hilfe bei Körperpflege, Ernährung…)**
- **Behandlungspflege (medizinische Versorgung wie Wundversorgung oder Medikamentengabe…)**
- **Hauswirtschaftliche Unterstützung**

Die Finanzierung wird bei Vorliegen eines Pflegegrades zu einem großen Teil von der Pflegekasse übernommen.

Bayerisches Rotes Kreuz

Kontakt
Gabriele Baier
Schillerstr. 3, 89407 Dillingen
Tel.: 09071 79 30 29
E-Mail: sozialstation@kvdillingen.brk.de

Regens Wagner
Regens Wagner Dillingen

Kontakt
Prälat-Hummel-Str. 1,
89407 Dillingen a.d.Donau
Tel.: 09071 502 115
E-Mail: vanessa.sellmaier@regens-wagner.de

2022 VplusV GmbH
ambulante und häusliche Kranken- und Altenpflege
Vertrauen plus Verantwortung

Kontakt
Große Allee 28, 89407 Dillingen
Tel.: 09071 583 9696
E-Mail: info_dlg@pflegedienst-vplusv.de

Haus der Senioren
der Spitalstiftung Gundelfingen

Kontakt
Sitzenbergerstraße 4
89423 Gundelfingen
Tel.: 09073 998 110
E-Mail: info@HausDerSenioren.de

HITO

Kontakt
Ludwigstraße. 6, 89415 Lauingen
Tel.: 09072 99 69 620
E-Mail: hallo@hitopflege.de

Pflegedienst Lauingen

Kontakt
Herzog-Georg-Str. 29, 89415 Lauingen
Tel.: 09072 96 39 500
E-Mail: info@pflegedienst-lauingen.com

Station Mensch
Wir pflegen Qualität

Pflegegruppe Bachtal
Badstr. 21, 89429 Bachhagel
Tel.: 09077 957 1504
E-Mail: bachtal@stationmensch.de

Station Mensch
Wir pflegen Qualität

Pflegegruppe Kesseltal
Marktstr. 8, 86657 Bissingen
Tel.: 09084 960829
E-Mail: kesseltal@stationmensch.de

Station Mensch
Wir pflegen Qualität

Pflegegruppe Dillingen
Paradiesweg 19, 89407 Dillingen
Tel.: 09071 580790
E-Mail: dillingen@stationmensch.de

Station Mensch
Wir pflegen Qualität

Pflegegruppe Aschberg
Hauptstr. 56, 89438 Holzheim
Tel.: 09075 61 22
E-Mail: aschberg@stationmensch.de

Station Mensch
Wir pflegen Qualität

Pflegegruppe Gundelfingen
Schulweg 2, 89431 Bächingen
Tel.: 07325 9163 999
E-Mail: gundelfingen@stationmensch.de

Kontakt
Marktplatz 5, 86637 Wertingen
Tel.: 08272 60 29 470
E-Mail info@pflegedienst-fako.de

Kontakt
AWO Sozialstation Wertingen
Tel.: 0821/430 01-0

Hilfe und Unterstützung bei Demenz

Alzheimer Gesellschaft
für den Landkreis Dillingen a. d. Donau e. V.

Wir wollen Menschen mit Demenz eine Stimme geben!

- Informationen, Austausch und Unterstützung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
- Demenz Partner – Angebot für Kompakt-Kurs
- Betreuungs- und Entlastungsangebot für demenziell veränderte Menschen

Kontakt

Keltenstr. 6, 89407 Dillingen a.d.Donau
Tel.: 09071 7979 847
E-Mail: alzheimer-dillingen@web.de

Station Mensch
Wir pflegen Qualität

- Ausführliches Erstgespräch durch eine gerontopsychiatrische Fachkraft
- Betreuung des Angehörigen durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter
- Unterstützung durch gerontopsychiatrische Fachkräfte
- Erstbesuch durch Fach- und Hilfskraft
- Zeit und Dauer des Einsatzes nach Absprache
- Keine Übernahme von hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich

Kontakt

Michaela Blank
Tel.: 09071 72280
E-Mail: betreuung@stationmensch.de

Tagespflegeangebote des Landkreises Dillingen a.d.Donau

Die Tagespflege ist eine gefragte Alternative zur häuslichen Pflege und bietet den Angehörigen eine große Entlastung.

Hier werden verschiedene Aktivitäten geboten und gemeinsame Mahlzeiten eingenommen.

Bayerisches Rotes Kreuz

Kontakt
Heike Ruchti
Mozartstr. 18, 89407 Dillingen
Tel.: 09071 7055 744
E-Mail: Quellgarten.dlg@brk.de

Haus der Senioren
der Spitalstiftung Gundelfingen

Kontakt
Sitzenbergerstraße 4,
89423 Gundelfingen
Tel.: 09073 9980
E-Mail: info@HausDerSenioren.de

LIPP
UMSORGT • HERZLICH • FAMILIÄR
TAGESPFLEGE

Kontakt
Bahnhofstr. 13, 89420 Höchstädt
Tel.: 09074 95700 260
E-Mail: tagespflege@pflegeheim-lipp.de

Tagespflege "Am Brunnenplatz"

Kontakt
Brunnenplatz 12, 89435 Finningen – Mörslingen
Tel.: 09081 30 19 737
E-Mail: info@poc-pointofcare.de

BeneVit
Alter braucht Leben.
Haus Schlossblick

Kontakt
Rosengarten 6, 89428 Syrgenstein
Tel.: 09077 95 757 0
E-Mail: schlossblick@benevit.net

Wohnen im Alter

Trotz des Wunsches seinen Lebensabend in den gewohnten vier Wänden zu verbringen, kommt man manchmal nicht umher sich nach alternativen Wohnmöglichkeiten umzuschauen.

Unser Landkreis bietet dahingehend viele Alternativen für Sie.

Ihnen wird die Möglichkeit zwischen

- **Alten- und Pflegeheimen**
- **Ambulant betreuten Wohngemeinschaften**
- **Betreuten Seniorenwohnanlagen**
  geboten.

Um Ihnen die umständliche Suche nach einer geeigneten Einrichtung zu erleichtern und die vielfältigen Angebote aufzuzeigen haben wir hier die unterschiedlichen Möglichkeiten unseres Landkreises für Sie zusammengefasst.

Alten- und Pflegeeinrichtungen

Wenn die ambulanten Unterstützungsangebote nicht mehr ausreichen und der Pflegebedarf zu groß wird, besteht die Möglichkeit eines Umzugs in ein Alten- oder Pflegeheim. Hier erfahren pflegebedürftige Senioren eine rundum Versorgung.

Alle Pflege- und Altenheime bieten stationäre Pflege an, manche Seniorenwohnheime bieten aber auch darüber hinausgehende Angebote wie z.B. die Kurzzeitpflege oder auch beschützte Bereiche an. Diese wird zum Teil von der jeweiligen Pflegekasse übernommen. Wenn die Leistungen der Kasse nicht ausreichen, besteht die Möglichkeit finanzielle Hilfe beim Bezirk Schwaben zu beantragen.

Pro Seniore Residenz Bissingen

- Kurzzeitpflege
- Beschützter Bereich

Kontakt

Hohenburgstr. 15, 86657 Bissingen
Tel.: 09084 99609
E-Mail: bissingen@pro-seniore.com

- Kurzzeitpflege

Kontakt

Am Stadtberg 18, 89407 Dillingen a.d.Donau
Tel.: 09071 7931 0
E-Mail: info@heilig-geist-stift.de

Lebenshilfe Dillingen a.d.Donau
...denn Menschen brauchen Chancen

- Wohnen für Menschen mit geistiger Behinderung, Autismus-Spektrum-Störung
- Ambulant unterstütztes Wohnen
- Kurzzeitpflege für Menschen mit geistiger Behinderung

Kontakt

Untere Hauptstr. 34, 8407 Dillingen a.d.Donau
Tel.: 09071 5840
E-mail: info@lg-dlg.de

Regens Wagner
Regens Wagner Dillingen

- Wohnen mit geistiger Behinderung, Hörschädigung
- Kurzzeitpflege
- Tagesstätte für Erwachsene mit Behinderung nach dem Erwerbsleben
- Ambulant begleitetes Wohnen in Dillingen/Augsburg

Kontakt

Prälat-Hummel-Str. 1
89407 Dillingen a.d.Donau
Tel.: 09071 5020
E-Mail: rw-dillingen@regens-wagner.de

Haus der Senioren
der Spitalstiftung Gundelfingen

- Integrierter Demenzbereich
- Kurzzeitpflege
- Palliative Begleitung
- Kunsttherapie und Musikpädagogik
- Ausflüge, regelmäßige Veranstaltungen

Kontakt

Sitzenbergstraße 4, 89423 Gundelfingen
Tel.: 09073 998 0 / 998 179 / 998 178
E-Mail: info@HausDerSenioren.de

- Wohnen für Menschen mit geistiger, körperlicher und seelischer Behinderung
- Ambulant betreutes Wohnen

Kontakt
Äußere Günzburger Str. 5
89423 Gundelfingen
Tel.: 08221 20 77 5 511
E-Mail: theresa.fritz@cab-caritas.de

Regens Wagner
Glött

- Wohnen für Erwachsene mit komplexer Behinderung, Autismus-Spektrum-Störung, Schädel-Hirn-Trauma, herausforderndem Verhalten
- Förderstätte
- Tagesstätte für Erwachsene nach dem Erwerbsleben
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Ambulant begleitetes Wohnen

Kontakt:
Regens-Wagner-Straße 1, 89353 Glött
Tel.: 09075 9590 0
E-Mail: rw-gloett@regens-wagner.de

- Kurzzeit-, Verhinderungspflege
- Seniorenwohnungen

Kontakt
Bgm.-Reiser-Staße 4, 89420 Höchstädt
Tel.: 09074 95 90 0

- Kurzzeit-, Verhinderungspflege
- Beschützter Bereich
- Wachkomapflege

Kontakt
Bahnhofstraße 15, 89420 Höchstädt
Tel.: 09074 95 700 0
E-Mail: info@pflegeheim-lipp.de

Hospitalstiftung Lauingen

- Seniorenwohnungen

Kontakt
Segrépromenade 2, 89415 Lauingen
Tel.: 09072 957 960
E-Mail: info@spital.lauingen.de

Elisabethenstiftung

- Beschützter Bereich
- Wohnen für Erwachsene mit seelischer Behinderung
- Kurzzeitpflege
- Gerontopsychiatrische Pflege
- Ambulant begleitetes Wohnen

Kontakt
Kasimir-Stammel-Straße 1, 89415 Lauingen
Tel.: 09072 720
E-Mail: info@elisabethenstiftung.de

BeneVit
Alter braucht Leben.

Haus Schlossblick

- Kurzzeitpflege
- Barrierefreie Wohnungen

Kontakt
Rosengarten 6, 89428 Syrgenstein
Tel.: 09077 9 5757 0
E-Mail: schlossblick@benevit.net

BeneVit
Alter braucht Leben.

Haus Egautal

- Kurzzeitpflege
- Barrierefreie Wohnungen

Kontakt
Oberbechinger Straße 12, 89426 Wittislingen
Tel.: 09076 95819 0
E-Mail: egautal@benevit.net

st.klara
SENIORENZENTRUM

- Kurzzeitpflege

Kontakt
Bauerngasse 29, 86637 Wertingen
Tel.: 08272 99 610
E-Mail: info@st-klara-wertingen.de

Ambulant betreute Wohngemeinschaften

Eine ambulant betreute Wohngemeinschaft ist eine Wohnform, die Raum für ein überwiegend selbstbestimmtes Leben in einer gemeinsamen Wohnung lässt. Hier wohnen Sie in einem gemeinsamen Haushalt mit Gleichgesinnten und haben die Möglichkeit Hilfe von einem externen Dienstleister (Pflegedienst, Essen auf Rädern, Hausnotruf…) in Anspruch zu nehmen. Die individuellen Leistungen fragen Sie bitte direkt über den Anbieter an.

Seniorenwohngemeinschaft Lauterbach

- 24h Unterstützung
- max. 9 Wohnplätze
- Gemeinschaftszimmer
- Weitere Plätze im Landkreis Augsburg ebenfalls möglich

Kontakt

Bahnhofstr. 15, 86647 Lauterbach
Tel.: 08271 420671
E-Mail: b.graef@pflegedienstsonnenschein.com

Wohngruppen Emil und Lena

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Beratung
- Grund- und Behandlungspflege

Kontakt

Bgm.-Reiser-Str. 2c, 89420 Höchstädt
Tel.: 0170 9369624 / 09074 9560972
E-Mail: info@st-florian-pflegedienst.de

Rosenschloss in Gundelfingen

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Ambulante Pflege und Begleitung

Kontakt

Schulstr. 2, 89423 Gundelfingen a.d.Donau
Tel.: 09073 998 226 oder 09073 998 0
E-Mail: info@HausDerSenioren.de

Betreute Seniorenwohnanlagen

In einer betreuten Wohnanlage mieten oder kaufen sie sich eine barrierefreie Wohnung. Hier können sie Ihren Alltag nach Ihren Vorlieben gestalten und können trotzdem von der Versorgungssicherheit profitieren. Z. B. hauseigener Notrufknopf, Wäsche- oder Hausmeisterservice.

Seniorenwohnanlage „kleine Donau“ Am Stadtberg 20

Kontakt

Am Stadtberg 18, 89407 Dillingen a.d.Donau
Tel.: 09071 79310
E-Mail: info@heilig-geist-stift.de

„LudwigsKaserne“

Kontakt

Hausverwaltung Müller Immobilien GmbH
Kasernplatz 12, 89407 Dillingen an der Donau
Tel.: 08282 88 133 90
E-Mail: info@mueller-immo.de

Spital- und Wohltätigkeitsstiftung

Kontakt

Schulstr. 2
89423 Gundelfingen a.d.Donau
Tel.: 09073 998 0
E-Mail:info@HausDerSenioren.de

Seniorenwohnungen

Kontakt
Bgm.-Reiser-Str.4, 89420 Höchstädt
Tel.: 09074 9590 0
E-mail: Kontakt über Homepage

Schmidhaus und Haus Vinzenz

Kontakt
Segrépromenade 2, 89415 Lauingen
Tel.: 09072 957960
E-Mail:info@spital.lauingen.de

Seniorenresidenz Sinfonie

Kontakt
Immobilien Schwarzmann GmbH
Hauptstr. 4, 86637 Wertingen
Tel.: 08272 99 33 33
E-Mail: info@immobilien-schwarzmann.de

89420 Höchstädt,
Buchenweg 9 bis 15

Seniorenpark Herzog-Philipp-Ludwig in 89420 Höchstädt

Kontakt
Hühlenstr. 18, 89415 Lauingen
Tel.: 09072 71 829 200
E-Mail: info@rauscher-hausverwaltung.de

Hilfen nach besonderem Bedarf und Hilfsmittel

Zusätzlich zu den üblichen Beratungs- und Hilfsangeboten, gibt es immer wieder individuelle Bedarfe. Nachfolgend haben wir diese Art von Angeboten für Sie zusammengefasst. Hier finden Sie eine Kleiderkammer, Selbsthilfegruppen und auch die Sanitätshäuser, bei welchen Sie sich über Hilfsmittel informieren können.

Hilfen bei finanziellen Schwierigkeiten

ASB-Kleiderkammer

Kontakt:
Fritz-Sauter-Straße 10
86637 Wertingen
Tel.: 08272 609 100
E-Mail: info@asb-wertingen.de

BRK-Kleiderkammer

Die Kleiderkammern finden Sie in
- 86637 Wertingen, Hauptstr. 20
- 89407 Dillingen, Klosterstr. 8,
  Tel.: 09071 7068 690
- 89415 Lauingen, Herzog-Georg-Str. 82
  Tel.: 0177 978 5060
- 89420 Höchstädt, Friedrich-von-Teck-Str. 6

Kontakt:
E-Mail: flickwerk@brkdillingen.de
Tel.: 09071 7068 690

Dillinger Tafel

- Vier Ausgabestellen im Landkreis Dillingen a.d.Donau

Kontakt
Tel.: 09071 70 579 0
E-Mail: verwaltung@caritas-dillingen.de

Malteser
…weil Nähe zählt.

Lebensmittelpakete für bedürftige Senioren

Kontakt:
Sandra Buntz
Tel.: 09071 1274
E-Mail: sandra.buntz@malteser.org

Selbsthilfegruppen/Gesprächsgruppen

Hospizdienst
Wir schenken
Ihnen unsere Zeit!

Lebenscafé

- offene Begegnung MIT und FÜR Trauernde
- jeden 2. Mittwoch im Monat von 15:30 bis 17:30 Uhr im Caritas Sozialzentrum

Am Reitweg 2, 89407 Dillingen a.d.Donau

Spaziergänge für Trauernde

- Gemeinsames Gehen mit Austausch auf einfachen Wegen, ca. 1,5 Stunden
- Jeden 4. Samstag im Monat um 14:00 Uhr
- **Treffpunkt**:
  Georg-Schmid-Ring, 89407 Dillingen
  Parkplatz am Trimm-dich-Pfad beim Holzhäuschen

Kontakt

Tel.: 09071 705 79 14
E-Mail: hospiz@caritas-dillingen.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Selbsthilfegruppe Demenz

- Jeden 1. Mittwoch im Monat

Kontakt:
Geschäftsstelle Badgasse 7, 86637 Wertingen
Tel.: 08272 609 100
E-Mail: info@asb-wertingen.de

Alzheimer Gesellschaft
für den Landkreis Dillingen a. d. Donau e. V.

Wir wollen Menschen mit Demenz
eine Stimme geben!

Selbsthilfegruppe Demenz

- Monatliche Angehörigentreffen
- Betreuungs- und Entlastungsangebote für dementiell veränderte Menschen

Kontakt:
Keltenstr. 6, 89407 Dillingen a.d.Donau
Tel.: 09071 7979 847
E-Mail: alzheimer-dillingen@web.de

Caritasverband
für den Landkreis
Dillingen/Donau e.V.
Gemeinsam stark
an Ihrer Seite!

Gruppe für Angehörige psychisch kranker Menschen

Jeden letzten Freitag im Monat von 10:00 bis 11:30 Uhr im Konferenzraum der Caritas Dillingen

Kontakt:
Janet Wolke
Tel.: 09071 705 79 23

Fahrdienst für Senioren

Bayerisches Rotes Kreuz

- Fahrten zum Arbeitsplatz, Arzt, Krankenhaus, Veranstaltungen, Ausflug, Freunden etc.
- Betreutes Reisen

Haus der Senioren
der Spitalstiftung Gundelfingen

- Krankenfahrten, Privatfahrten, Betreuungsfahrten
- Betreuter Transfer

Kontakt
Schulstr. 2, 89423 Gundelfingen a.d.Donau
Tel.: 0157 557 829 6 oder 09073 998 0
E-Mail: info@HausDerSenioren.de

Aislinger Senioren Bürgerservice

- Fahrten zum Arzt (bis 25 km)
- Fahrten zum Einkaufen

Kontakt
Tel.: 0173 491 8889

G Hilfe
Nachbarschaftshilfe Gundelfingen

- Fahrdienste zu örtlichen Ärzten etc.
- Begleitung zu Veranstaltungen und Gottesdiensten

Kontakt
Gabriele Suckut
Renate Kumpf
Tel.: 0151 11 07 82 88
E-Mail: ghilfe@gundelfingen-donau.de

Bürger helfen Bürgern
Kesseltaler Bürgerservice
KeBs

- Fahrten: zum Einkaufen, Arzt, Besuche in Krankenhäusern und Seniorenheimen in der näheren Umgebung

Kontakt:
Luise Schmid: 09084 241
Für Fahrtanfragen:
Oberes Kesseltal: 0160 972 45 024
Unteres Kesseltal: 0160 972 45 022

caritas

- Fahrdienste in sehr begrenztem Umfang

Kontakt
Michaela Güttinger
Am Reitweg 2, 89407 Dillingen a.d.Donau
Tel.: 0157 7945 9985

miteinander füreinander
Senioren-Gemeinschaft Dillingen – Lauingen e.V.
Haunsheim – Höchstädt

➲ Fahrt und Begleitdienste

Kontakt
Christa Faul
Bischof-Hartmann-Ring 1
89407 Dillingen a.d.Donau
Tel.: 09071 7286 000
E-Mail: info@mfsenioren.de

VG Höchstädt
Nachbarschaftshilfe

➲ Fahrt und Begleitdienste

Kontakt
Tina Seiler
Tel.: 09074 44 44
E-Mail: nachbarschaftshilfe@hoechstaedt.de

BÜRGERSERVICE
HOLZHEIM
GEMEINSAM FÜREINANDER

Geselligkeit
Nachbar-schaftshilfe
Ansprech-partner

➲ Fahrten zu Ärzten

Kontakt
Martina Gerstmeier
Tel.: 0160 95 73 03 86
E-Mail: seniorenbeauftragte@holzheim.de

SGW SeniorenGemeinschaft
WERTINGEN - BUTTENWIESEN

➲ Begleitender Fahrservice

Kontakt in Wertingen
Christine Steimer, und Verena Rehm
Tel.: 08272 64 37 074
E-Mail: info@seniorengemeinschaft-wertingen.de

Kontakt in Buttenwiesen
Martina Hahn
Tel.: 08274 99 99 36
E-Mail: info@seniorengemeinschaft-buttenwiesen.de

Verein der Dillinger Ruhestandsbeamten, Rentner und Hinterbliebenen: VDRH

➲ **Fahrt- und Begleitservice**

Kontakt:
Helmut Libicher
Hölderlinstr. 15, 89407 Dillingen a.d.Donau
Tel.: 09071 1803
E-Mail: lijut@gmx.de

Sanitätshäuser

SANITÄTSHAUS ARCHE NOAH

Kontakt
Badgasse 18,
86637 Wertingen
Tel./WhatsApp: 08272 64 10 414
E-mail: sanitaetshaus.archenoah@outlook.de

hilscher DAS SANITÄTSHAUS

Kontakt
Hans-Geiger-Str. 2
89407 Dillingen
Tel. 09071 5868-0
E-mail: dillingen@hilscher.de

Sanitätshaus Stein & Mayr

Kontakt:
Am Stadtberg 10
89407 Dillingen a.d.Donau
Telefon 09071 77 00 370
E-Mail: dillingen@steinundmayr.de

ZIMMERMANN

Kontakt
Augsburger Str. 27
86637 Wertingen
Tel.: 08272 994 9432
E-Mail: wertingen@zimmermann-vital.de

ACTIVmed
Zertifizierter Fachhandel für Sanitätsartikel

Kompressionsstrümpfe

Kontakt
Große Allee 28,
89407 Dillingen
Tel.: 09071 728844
E-Mail: info@activ-dlg.de

Bildungs- und Freizeitangebote für Senioren

Damit sie auch im Alter Spaß und Freizeit genießen können, wurden viele Freizeit- und Bildungsangebote an die Bedürfnisse der Senioren angepasst. Die Nachbarschaftshilfen und Seniorengemeinschaften unseres Landkreises bieten vielfältige Freizeitbeschäftigungen an. Ob Bastelnachmittage, Spaziergänge oder Infoabende, jeder findet das Passende für sich.

Ebenso bietet unser Landkreis unterschiedliche Lernangebote extra für Senioren und Seniorinnen. Sie können das E-Bike Fahren üben, oder lernen mit ihrem Digitalen Gerät ihre selbstgemachten Fotos zu einem Gemälde zu bearbeiten. Schauen Sie sich die Angebote an, sie werden überrascht sein.

Um Ihnen die Suche zu erleichtern, werden die Angebote nach Gemeinden sortiert, so können Sie gleich nach Angeboten in ihrer Nähe suchen.

Unser städtischer Seniorenkalender

Stadt Lauingen a.d.Donau

Stadt Gundelfingen

Gundelfingen
Lebenswerte Vielfalt an der Donau

Stadt **Höchstädt** an der Donau

Stadt Wertingen

Markt Bissingen

Markt Bissingen

Verwaltungsgemeinschaft Wittislingen
Ziertheim
Wittislingen
Mödingen

Gemeinde Holzheim

In allen Lebenslagen LEBEN im Bachtal
Verwaltungsgemeinschaft Syrgenstein

vhs Volkshochschule Dillingen an der Donau

vhs Volkshochschule DonauZusam

Einzelberatung zu Ihrem digitalen Gerät (Handy, Tablet, Laptop) Kostenlos, persönlich, individuell

Wertingen im Mehrgenerationenhaus des ASB
Dienstags und Donnerstags
Anmeldung unter: 08272 60 91 00

Dillingen in der Stadtbücherei
Donnerstags von 16:00 bis 17:00 Uhr
Anmeldung unter: 09071 58 63 10

Weisingen im Mehrgenerationenhaus
Montags und Donnerstags
Anmeldung unter: 0160 957 303 86

miteinander füreinander
Senioren-Gemeinschaft Dillingen – Lauingen e.V.
Haunsheim – Höchstädt

Verein der Dillinger Ruhestandsbeamten, Rentner und Hinterbliebenen: VDRH

Kontakt:
Helmut Libicher
Hölderlinstr. 15, 89407 Dillingen a.d.Donau
Tel.: 09071 1803
E-Mail: lijut@gmx.de

Wichtige Telefonnummern

Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt	112
Polizei/Notruf	110
Ärztlicher Notfalldienst	116 117
Giftnotrufzentrale Bonn	0228 19240
Notaufnahme Dillingen a.d.Donau	09071 57 280
Telefonseelsorge	0800 111 0 111
	0800 111 0 222
Krisendienst Schwaben	0800 655 3000
Krisentelefon Gewalt in der Pflege	01802 49 48 47

Apothekennotdienst
Einfach einscannen und Ihre PLZ eingeben

Zahnärztlicher Notdienst: Tel.: 01802 - 222222
*Kostenlose Rufnummer anrufen, **oder** QR-Code einscannen und Ihre PLZ eingeben*

KVB Bereitschaftspraxis

Öffnungszeiten:

Mittwoch und Freitag:	16:00 – 21:00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage:	09:00 – 21:00 Uhr

Kontakt: Ziegelstr. 38, 89407 Dilliingen a.d.Donau

Mein Hausarzt/meine Hausärztin:

_____

Andere wichtige Ärzte:

_____

_____

Meine Vertrauensperson:

_____

Meine Erkrankungen/Allergien:

_____

_____

_____

Meine Medikamente:

_____

_____

_____

Eigene Notizen

Stand: 09.07.2026
Herausgeber: Landratsamt Dillingen a.d.Donau

Stand: 09.07.2026
Herausgeber: Landratsamt Dillingen a.d.Donau